

## دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

### نحوه نگارش و ویرایش پایان نامه جهت صحافی قبل و بعد از دفاع

word	تذکر مهم: دانشجویان محترم توجه داشته باشید جهت استفاده از این نگارش و ویرایش در قالب فرمت
	به منظور استفاده از صفحاتی که لازم به تایپ می باشد به فرم شماره ۹ مراجعه فرمایید، چون در صفحات شماره
۶ تا ۱۲	میتوانید تایپ نمایید.

### دانشجویان محترم؛ لطفاً به نکات ذیل به دقت توجه فرمایید:

۱. بعد از نوشتن پایان نامه می بایست یک نسخه پرینت شده و به مدیر گروه تحویل داده شود تا تاریخ دفاع مشخص گردد. پایان نامه پس از امضای استاد راهنما، مشاور و داور صحافی گردد. پیشنهاد میگردد سعی نمایید انجام امور مربوط به تایپ و صحافی پایان نامه و هر نوع امور دیگر را در مراکز خدمات کامپیوتری ارسنجان انجام دهید، تا در صورت بوجود آمدن هر گونه مشکلات احتمالی، بعلت نزدیک بودن مراکز خدمات کامپیوتری به دانشگاه و در دسترس بودن آنها، مشکلات بهتر برطرف خواهد شد.
۲. از تاریخ دفاع ظرف حداکثر ۱۵ تا ۳۰ روز جهت انجام اصلاحاتی که در جلسه دفاع به شما اعلام شده است اقدام و بعد از تایید استاد داور و راهنما و مدیر گروه اقدام به صحافی نمایید.
۳. لازم می باشد قبل از صحافی، فایل پایان نامه را به اینجانب سعید نعمت الهی کارشناس امور پژوهشی دانشگاه جهت کنترل نهایی تحویل دهید و سپس به صحافی مراجعه فرمایید. در صورت دور بودن از دانشگاه میتوانید فایل را ایمیل کنید. پس از بررسی، موارد اصلاحی برای شما ایمیل می گردد.
۴. دانشجویانی که قصد ارائه مقاله را دارند بایستی قبل از صحافی مقاله را ارائه نمایند (فرصت ارائه مقاله، ۶ ماه بعد از دفاع می باشد که این فرصت با اخذ مجوز از پژوهش واحد تا ۱۱ ماه قابل ارتقا می باشد). زمان ارائه مقاله برای دانشجویانی که مشکل نظام وظیفه دارند ۶ ماه می باشد و فرم نمره مقاله در سایت با شماره ۲۹ مشخص شده و میتوانید از آن ۲ نسخه پرینت و بعد از تکمیل و امضاء به همراه مقاله به حوزه پژوهش مراجعه تا پاسخ لازم در رابطه با تعیین نمره داده شود.  
نظر خود را در رابطه با تهیه این شیوه نامه به اینجانب سعید نعمت الهی اعلام فرمایید

آدرس اینترنتی: [saeed.nemattollahi@gmail.com](mailto:saeed.nemattollahi@gmail.com) و [iaua.karshad@yahoo.com](mailto:iaua.karshad@yahoo.com)

## دستور العمل نگارش و تدوین پایان نامه کارشناسی ارشد

به منظور هماهنگی بیشتر بین پایان نامه ها ، رعایت مواردی لازم است . خواهشمنداست دانشجویان هنگام تایپ پایان نامه به این نکات توجه نمایند:

- ۱- در صورت تمایل مطالب با خط **B Lotus** یا خط **B nazanin** حروف چینی شوند.
- ۲- اندازه خطوط متن اصلی در صحافی ۱۴ B nazanin و سرتیتر مطالب B nazanin ۱۴ Bold یا B Lotus ۱۴ و سرتیتر مطالب B Lotus ۱۴ Bold باشد، توجه داشته باشید که فقط از یک نوع خط استفاده شود
- ۳- فاصله خطوط ۱/۵ سانتیمتر و تعداد خطوط در یک صفحه ۱۸-۲۱ خط باشد.
- ۴- بعد از صحافی بایستی ۴ فایل تهیه و در ۲ عدد dvd تهیه شود ( ۲ فایل با خط Times New Roman ۱۴ با دو فرمت word و pdf با فاصله خطوط ۲ سانتیمتر و ۲ فایل با خط B lutos ۱۴ یا B nazanin ۱۴ با دو فرمت word و pdf با فاصله خطوط ۱,۵ سانتیمتر و تعداد خطوط در یک صفحه ۱۸-۲۱ خط باشد « ۱ عدد dvd برای دانشگاه و ۱ عدد dvd برای دانشجو »
- ۵- نوع کاغذ A۴ سفید و حاشیه های آن به ابعاد ۲۱ \* ۲۹,۵ سانتیمتر باشد و نوشتن مطالب از قسمت بالا و سمت چپ ۲/۵ سانتی متر و قسمت پایین و سمت راست ۳ سانتی متر باشد.
- ۶- جلد پایان نامه از نوع گالینگور انتخاب گردد و موارد روی جلد به شکل زرکوب یا نقره کوب چاپ شوند.(زرکوب لیزری قابل قبول نخواهد بود مگر در صورتیکه با مجوز امور پژوهشی دانشگاه باشد)
- ۷- رنگ جلد پایان نامه ها **سرمه ای** در نظر گرفته شود.
- ۸- شکل و اندازه گیری مطالب در صفحه های گوناگون ، در حد امکان، به شکل و اندازه های تعیین شده در فرم های پیوست نزدیک باشند.

## شرح روی جلد پایان نامه

- ۱- آرم دانشگاه آزاد اسلامی ( ترجیحاً در ابعاد ۲/۵ سانتی متر \* ۳ سانتی متر)
- ۲- عبارت: « دانشگاه آزاد اسلامی »
- ۳- نام واحد دانشگاهی
- ۴- نام دانشکده و نام گروه آموزشی
- ۵- عبارت: « پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد « M.A. » یا « M.Sc »
- ۶- کلمه: « گرایش » ( نام گرایش تحصیلی)
- ۷- کلمه « عنوان »
- ۸- عنوان پایان نامه
- ۹- عبارت « استاد راهنما»
- ۱۰- نام استاد راهنما
- ۱۱- عبارت « استاد یا استادان مشاور»
- ۱۲- نام استاد یا استادان مشاور
- ۱۳- کلمه: « نگارش »
- ۱۴- نام نگارنده
- ۱۵- سال تحصیلی ( تاریخ دفاع پایان نامه بر حسب فصل مربوط نوشته شود)
- ۱۶- جلد.....( در صورتی که پایان نامه بیش از یک جلد باشد)  
توجه شود که حروف « M.A. » برای رشته های علوم انسانی و « M.Sc » برای رشته های غیر علوم انسانی مورد استفاده است.

## الف. اطلاعات کلی

- عنوان پایان نامه مختصر و رسا باشد.
- برای ارجاع خواننده به منابعی که در پایان نامه خود به آن استناد می کنید ، می توانید به یکی از دو شکل و به پیشنهاد گروه مربوطه عمل کنید:
  - ۱- نام نویسنده ای را که به مطلب او استناد می کنید، ضمن متن بیاورید و جلوی نام ، سال انتشار مقاله یا کتاب را در پرانتز ذکر کنید.
  - ۲- همچنین می توانید پس از بیان مطلب مورد استناد، نام نویسنده و سال انتشار کتاب یا مقاله را در پرانتز ذکر کنید. توجه کنید که در این مورد خاص باید بین نام نویسنده و سال انتشار کتاب یا مقاله علامت ویرگول قرار دهید.
- در حد امکان از صفحات بزرگ در پایان نامه استفاده نکنید و آن را از طریق فتوکپی های مخصوص کوچک و استاندارد نمایید. در صورت اجبار، آن را طوری تا نمایید که از صفحات بیرون نزنند.
- ترجیحاً ، ضمایم و پیوست های بزرگ از صفحات اصلی پایان نامه را درون جیبی قرار دهید که در صفحه ۳ جلد تعبیه می شود.

## ب. شماره گذاری

### ۱. شماره گذاری صفحات

صفحات « بسم الله الرحمن الرحيم » ، « تقدیم » و « سپاسگزاری » « صفحات عنوان فارسی و انگلیسی که توسط هیات داوران امضاء میشود » « صفحات فهرست (جدول ، نقشه ، نمودار ، شکل « شماره گذاری آنها با حروف ابجد (حروف الفای فارسی) انجام شود و شماره گذاری صفحات باید در وسط و پایین صفحه انجام گیرد.

### ۲. شماره گذاری موضوع ها

موضوع های اصلی پایان نامه معمولاً چند فصل است « بسته به رشته از ۱ فصل تا حداکثر ۶ فصل متغیر است و در این رابطه با مدیر گروه و استاد راهنما مشورت شود ». هر فصل نیز ممکن است به چند بخش تقسیم گردد. صفحه اول هر فصل باید از خط پنجم شروع شود . هر یک از بخش های هر فصل با دوشماره که با خط تیره از یکدیگر جدا شده اند، مشخص می گردد. عدد سمت راست بیانگر شماره فصل و عدد سمت چپ شماره ترتیب بخش مورد نظر است. در صورتی که هر بخش دارای زیر بخش باشد، شماره هر زیر بخش در سمت چپ شماره مذکور قرار می گیرد، مثلاً ۲-۳-۴ یعنی زیربخش سوم از بخش چهارم فصل دوم.

### ۳. شماره گذاری شکل ها، جدول ها، نمودارها و نقشه ها :

شماره گذاری شکل ها ، جدول ها ، نمودارها و نقشه ها مانند روال قبلی است . مثلاً دهمین شکل در فصل سوم به صورت ( شکل ۳-۱۰) نوشته می شود.

### ۴. شماره گذاری پیوست ها

پیوست های پایان نامه با حروف الفبای فارسی نامگذاری می شوند. شکل ها و جدول های موجود در هر پیوست، با توجه به پیوست مربوط شماره گذاری خواهد شد. به عنوان مثال: سومین جدول در پیوست «ب» به این صورت نوشته می شود (جدول ب-۳).

### ۵. شماره گذاری روابط و فرمول ها

هر رابطه در متن پایان نامه ، با دوشماره که با خط فاصله از یکدیگر جدا می شوند، مشخص می گردد. عدد سمت راست بیانگر شماره فصل و عدد سمت چپ، شماره رابطه مورد نظر است. مثلاً هشتمین رابطه در فصل ششم به صورت (۶-۸) نوشته می شود.

## پ. منابع

منابع مورد استفاده را می توان در پایان هر فصل و یا در آخر پایان نامه آورد . فهرست منابع برحسب حروف الفبای فارسی به این ترتیب تنظیم می شود.

۱. شماره وردیف
۲. نام خانوادگی نویسنده
۳. حروف اول نام نویسنده
۴. سال انتشار
۵. عنوان کتاب ، مقاله ، گزارش یا پایان نامه تحصیلی همراه با ذکر عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد یا رساله دکترا ( این قسمت باید با حروف ایتالیک و سیاه حروف چینی شود).
۶. نام ناشر، مجله، سمینار یا موسسه علمی که مقاله در آن چاپ شده و یا نام دانشگاهی که پایان نامه در آنجا ارائه گردیده است .
۷. شماره مجله یا شماره جلد کتاب
۸. شماره صفحه هایی که مطلب مورد نظر از آنها استخراج شده است . ( در صورتی که کل منبع مورد نظر به عنوان مرجع مورد استفاده قرار گرفته باشد، لزومی به ذکر شماره صفحه ها نیست).

- توجه شود که مطالب فوق باعلامت « ویرگول» از یکدیگر جدا شوند و در مورد حرف اول نام نویسنده بعد از علامت نقطه ، از علامت ویرگول استفاده شود.
- در زمینه منابع غیر فارسی ، ضمن رعایت مرجع ، برحسب حروف الفبای مربوط ، دقت شود اگر مجله ای مورد استفاده قرار گرفته باشد ، در صورتی که نام مخفف شناخته شده ای برای آن وجود دارد، مورد استفاده قرار گیرد و در غیر این صورت ، نام کامل مجله قید گردد. همچنین سعی شود در هر رشته تحصیلی ، روش ارجاع دادن غیر فارسی متداول و استاندارد آن رشته ، تا حد امکان رعایت شود.
- در زمینه کتاب ها یا مقالاتی که به یک نویسنده تعلق دارند، رعایت ترتیب زمانی انتشار آنها، ضمن ارجاع دادن ضرورت دارد.
- در صورتی که کتاب یا مقاله، اثر ترجمه شده باشد ، ذکر نام مترجم ، پس از نام نویسنده ضرورت دارد. ( برای آگاهی بیشتر به صفحات نمونه فهرست منابع فارسی و غیر فارسی که در صفحات آخر قرار داده شده است مراجعه شود).

توجه: روش فوق به پیشنهاد حوزه پژوهش می باشد که می تواند بر اساس نظر گروه قابل تغییر باشد و از روش های فهرست نویسی دیگر نیز استفاده گردد.

## ن. چکیده به زبان انگلیسی

در آخر پایان نامه ، چکیده به زبان انگلیسی آورده شود( حداکثر ۲۵۰ کلمه، در یک صفحه) تا راهنمایی برای غیر فارسی زبانان باشد. صفحات آخر، نمونه ای برای این صفحه است.

## ت. پیوست ها

برای پیوست ها و ضمایمی مانند: جدول ها، نمودارها ؛ شکل ها و نقشه ها ( در صورتی که تعداد آنها زیاد باشد)، باید فهرست تهیه شود. صفحه های آخر، به نمونه هایی در این زمینه ها اختصاص داده شده اند.

## ج . طرح انگلیسی پشت جلد

برای صفحه پشت جلد، عبارت های : **Supervisor** و **Thesis Advisor, Advisor** ( ترجیحاً درمقطع دکترا) برای عنوان «استاد راهنما» پیشنهاد می شوند.

عبارت **Consulting Advisor** برای عنوان «استاد ؛ استادان مشاور» و **Commitec Member Thesis** نیز برای «اعضای هیات داوران» پیشنهاد می گردد.

برای نمونه طرح پشت جلد، به صفحه بعد مراجعه کنید.

**حروف ابجد** (حروف الفبای فارسی) : ابجد- هوز- حطی- کلمن- سعفص- قرشت- نخذ- ضغغ (کاربرد حروف ابجد در چند صفحه اول پایان نامه تا قبل از چکیده میباشد)

**اعداد عربی:** ۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰..... (کاربرد اعداد عربی با شماره یک از صفحه چکیده شروع و تا چکیده انگلیسی ادامه می یابد و فهرست اصلی که با خط درشت فقط در وسط صفحه قرار میگیرد عدد شماره در پایین صفحه نبایستی مرقوم شود در صورتیکه آن صفحه در شمارش قرار میگیرد، حال برای روشن شدن این وضعیت در صفحات بعدی که مشاهده میکنید متوجه خواهید شد )

## جدول نحوه شماره گذاری صفحات پایان نامه ( صفحات از جلد فارسی تا جلد لاتین )

ردیف	عنوان صفحه	شماره صفحه
۱	جلد فارسی با پوشش کالینگور سرمه ای و با خط <b>B TITR</b> با چاپ زرکوب یا نقره کوب	.....
۲	صفحه بسم الله الرحمن الرحيم	الف
۳	صفحه، مطابق با طرح روی جلد فارسی	بدون شماره
۴	صفحه عنوان به زبان فارسی، تایید هیات داوران با امضاء آنها	ب
۵	صفحه تعهد نامه اصالت پایان نامه	بدون شماره
۶	صفحه منشور اخلاقی	بدون شماره
۷	صفحه تقدیم	ج
۸	صفحه سپاسگزاری	د
۹	فهرست مطالب شامل: چکیده فارسی، مقدمه، فصول از ۱ تا ۶، منابع و ماخذ، به مورد ۱۴ این صفحه توجه شود	شماره بعدی ادامه حروف ابجد
۱۰	فهرست جدول ها (در صورت نیاز)	شماره بعدی ادامه حروف ابجد
۱۱	فهرست نمودارها (در صورت نیاز)	شماره بعدی ادامه حروف ابجد
۱۲	فهرست شکل ها (در صورت نیاز)	شماره بعدی ادامه حروف ابجد
۱۳	فهرست نقشه ها (در صورت نیاز)	شماره بعدی ادامه حروف ابجد
۱۴	<p>شرح کامل متن اصلی پایان نامه که بر اساس فهرست مطالب در ردیف ۹ همین صفحه ذکر شده شامل بخش های ذیل می باشد، با دقت به آن توجه نموده و پایان نامه را بر اساس آن شروع نمایید</p> <p>چکیده فارسی ( حداکثر ۲۵۰ کلمه ترجیحاً در یک صفحه)</p> <p>مقدمه</p> <p>فصل اول: ( کلیات)</p> <p>فصل دوم: (پیشینه تحقیق)</p> <p>فصل سوم: (روش تحقیق)</p> <p>فصل چهارم: (نتایج)</p> <p>فصل پنجم: ( بحث و نتیجه گیری و پیشنهادات)</p> <p>(تعداد فصول بر اساس تصمیمات گروه قابل تغییر است)</p> <p>فهرست منابع فارسی</p> <p>فهرست منابع انگلیسی</p> <p>فهرست نام ها</p> <p>چکیده انگلیسی ( حداکثر ۲۵۰ کلمه ترجیحاً در یک صفحه)</p>	<p>چکیده با (اعداد عربی) عدد شماره ۱ شروع میشود و به ترتیب تا صفحه چکیده انگلیسی پایان یابد (توضیحا اینکه صفحاتی که با تیترا درشت فقط در وسط صفحه نوشته میشود شماره گذاری نمی شود اما در شمارش صفحات قابل محاسبه می باشد)عنوان مثال چکیده فارسی با شماره ۱ و مقدمه با شماره ۲ و کلیات و فصول بدون شماره و صفحه بعد از آن شماره ۴ می باشد، فرایند شماره گذاری به همین ترتیب ادامه یابد</p>
۱۵	صفحه عنوان به زبان انگلیسی، تایید هیات داوران با امضاء آنها	شماره بعدی ادامه حروف ابجد
۱۶	صفحه، مطابق با طرح روی جلد انگلیسی	بدون شماره
۱۷	جلد انگلیسی با پوشش کالینگور سرمه ای و با خط <b>time new roman ۱۴</b> با چاپ زرکوب یا نقره کوب	.....

دانشجویان محترم توجه داشته باشید بر اساس فهرست مندرج در این جدول، نمونه فرم های آن جهت آشنایی بیشتر و عدم اشتباه و سر در گمی در صفحات بعدی طراحی گردیده، لذا خواهشمند است بر اساس آنها مدل سازی صورت گیرد.

**یاد آوری :** جهت سهولت در درج صحیح نام رشته، گرایش و دانشکده مربوطه بر روی جلد فارسی و انگلیسی و فرم های مشابه از جدول زیر استفاده نماید.

**نام رشته های دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان در مقطع کارشناسی ارشد**

ردیف)	نام صحیح رشته - گرایش	تنظیم نام دانشکده و گروه و گرایش رشته روی جلد فارسی و فرم های مشابه	تنظیم نام دانشکده و گروه و گرایش نام دانشکده و گروه و گرایش رشته روی جلد لاتین و فرم های مشابه
۱	روانشناسی - عمومی	دانشکده علوم انسانی گروه روانشناسی گرایش: عمومی	Faculty of Humanities Department of Psychology On General
۲	روانشناسی - صنعتی و سازمانی	دانشکده علوم انسانی گروه روانشناسی گرایش: صنعتی و سازمانی	Faculty of Humanities Department of Psychology On Industrial and Organizational
۳	علوم تربیتی - آموزش و پرورش پیش دبستانی	دانشکده علوم انسانی گروه علوم تربیتی گرایش: آموزش و پرورش پیش دبستان	Faculty of Humanities Department of Educational Sciences On preschool Education
۴	تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت ورزشی	دانشکده علوم انسانی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش: مدیریت ورزشی	Faculty of Humanities Department of Physical Education and Sport Sciences On Sport Management
۵	زبان و ادبیات فارسی	دانشکده علوم انسانی گروه ادبیات فارسی گرایش: زبان و ادبیات فارسی	Faculty of Humanities Department of Persian Literature On Persian language and Literature
۶	زیست شناسی، علوم جانوری - فیزیولوژی جانوری	دانشکده علوم پایه گروه زیست شناسی گرایش: فیزیولوژی جانوری	Faculty of Science Department of Biology On Animal Physiology
۷	زیست شناسی - ژنتیک	دانشکده علوم پایه گروه زیست شناسی گرایش: ژنتیک	Faculty of Science Department of Biology On genetics
۸	زیست شناسی، علوم جانوری - بیو سیستماتیک جانوری	دانشکده علوم پایه گروه زیست شناسی گرایش: بیو سیستماتیک جانوری	Faculty of Science Department of Biology On biosystematics
۹	زیست شناسی جانوری	دانشکده علوم پایه گروه زیست شناسی گرایش: زیست شناسی جانوری	Faculty of Science Department of Biology On Animal Biology
۱۰	زیست شناسی، علوم جانوری - زیست سلولی و ملکولی	دانشکده علوم پایه گروه زیست شناسی گرایش: زیست شناسی جانوری	Faculty of Science Department of Biology On Animal Biology
۱۱	زیست شناسی، علوم جانوری - زیست سلولی تکوینی	دانشکده علوم پایه گروه زیست شناسی گرایش: زیست سلولی تکوینی	Faculty of Science Department of Biology On Cellular Developmental Biology
۱۲	مهندسی هسته ای - راکتور	دانشکده فنی و مهندسی گروه مهندسی هسته ای گرایش: راکتور	Faculty of Engineering and Technical Department Of Nuclear Engineering On Reactor
۱۳	مهندسی مکانیک - طراحی کاربردی	دانشکده فنی و مهندسی گروه مکانیک گرایش: طراحی کاربردی	Faculty of Engineering and Technical Department Of Mechanical Engineering On Applied Design
۱۴	مهندسی کشاورزی - زراعت	دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی گروه زراعت و اصلاح نباتات گرایش: زراعت	Faculty of Agricultural and Natural Resources Department of Agronomy and Crop Breeding On Agronomy
۱۵	مهندسی کشاورزی - اقتصاد کشاورزی	دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی گروه اقتصاد گرایش: اقتصاد کشاورزی	Faculty of Agricultural and Natural Resources Department of Economics On Agricultural Economics
۱۶	مهندسی کشاورزی - مدیریت کشاورزی	دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی گروه اقتصاد گرایش: مدیریت کشاورزی	Faculty of Agricultural and Natural Resources Department of Economics On Agricultural Management
۱۸	مهندسی کشاورزی، مهندسی فضای سبز	دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی گروه زراعت و اصلاح نباتات گرایش: فضای سبز، گیاهان زینتی در منظر	Faculty of Agricultural and Natural Resources Department of Agronomy and Crop Breeding On Ornamental Plant In Landscape
۱۹	مهندسی منابع طبیعی - ابخیزداری	دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی گروه منابع طبیعی گرایش: ابخیزداری	Faculty of Agricultural and Natural Resources Department of Natural Resources On Watershed Management
۲۰	مهندسی منابع طبیعی - مرتعداری	دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی گروه منابع طبیعی گرایش: مرتعداری	Faculty of Agricultural and Natural Resources Department of Natural Resources On Range Management
۲۱	مهندسی منابع طبیعی، همزیستی با بیابان - محیط زیست و منابع طبیعی	دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی گروه منابع طبیعی گرایش: همزیستی با بیابان، محیط زیست و منابع طبیعی	Faculty of Agricultural and Natural Resources Department of Natural Resources On Coexistence with wilderness



## دانشگاه آزاد اسلامی (بی تیر ۱۸)

### واحد ارسنجان (بی تیر ۱۶)

دانشکده .....، گروه ..... (بی تیر ۱۴)

مثال: دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد (M.Sc. یا M.A.) (بی تیر ۱۲)

توجه: (M.A. برای شاخه علوم انسانی) و (M.Sc. برای شاخه های غیر علوم انسانی)

گرایش: ..... (بی تیر ۱۴)

مثال: عمومی

عنوان پایان نامه: (بی تیر ۱۶)

متن پایان نامه (بی تیر ۱۴)

استاد راهنما: (بی تیر ۱۴)

نام راهنما (بی تیر ۱۴)

استاد مشاور: (بی تیر ۱۴)

نام مشاور (بی تیر ۱۴)

نگارش: (بی تیر ۱۲)

نام دانشجو (بی تیر ۱۲)

زمان (مثلا پاییز ۱۳۸۷) (بی تیر ۱۴)



دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد ارسنجان

دانشکده .....، گروه .....

مثال : دانشکده علوم انسانی ، گروه روانشناسی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد (M.A.) یا (M.Sc.)

گرایش : .....

مثال : عمومی

عنوان پایان نامه:

متن پایان نامه

عبارت راهنما:

نام استاد راهنما

عبارت مشاور:

نام استاد مشاور

عبارت نگارش:

نام دانشجو

زمان (مثلا پاییز ۱۳۸۷)





دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد ارسنجان

دانشکده .....، گروه .....  
مثال : دانشکده علوم انسانی ، گروه روانشناسی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد (M.A.) یا (M.Sc.)

گرایش : .....

مثال : عمومی

عنوان پایان نامه:

نگارش: نام دانشجو نوشته شود

ارزیابی و تصویب شده توسط کمیته داوران پایان نامه با درجه ..... (بستگی به نمره دارد)

امضاء اعضا کمیته پایان نامه

دکتر ..... (استاد راهنما)

دکتر ..... (استاد مشاور)

دکتر ..... (استاد داور)

معاون پژوهش و فن آوری دانشگاه

مدیر گروه آموزشی

نام و نام خانوادگی : .....

نام و نام خانوادگی : .....

زمان (مثلاً: تابستان ۱۳۸۷)



**ISLAMIC AZAD UNIVERSITY(۱۶)**

**Arsanjan Branch(۱۶)**

**Faculty of .....(۱۶)**

**Department of .....(۱۶)**

**(M.Sc.) Thesis (۱۶)**

**On .....**

**Subject: (۱۶)**

**(text ۱۶)**

**Thesis Advisor: (۱۲)**

**Name (۱۶)**

**Consulting Advisor: (۱۲)**

**Name (۱۶)**

**BY: (۱۲)**

**Name (۱۶)**

**Summer ۲۰۰۸(۱۲)**



**ISLAMIC AZAD UNIVERSITY (۱۴)**

**Arsanjan Branch (۱۴)**

**Faculty of ..... (۱۴)**

**Department of ..... (۱۴)**

**(M.Sc.) Thesis**

**on ..... (۱۴)**

**Subject: (۱۴)**

**(text ۱۶)**

**Thesis Advisor: (۱۴)**

**Name (Ph.D) (۱۴)**

**Consulting Advisor: (۱۴)**

**Name (Ph.D) (۱۴)**

**BY: (۱۴)**

**Name (۱۴)**

**Summer ۲۰۰۸(۱۲)**



**ISLAMIC AZAD UNIVERSITY (۱۴)**

**Arsanjan Branch (۱۴)**

**Faculty of ..... (۱۴)**

**Department of ..... (۱۴)**

**(M.Sc.) Thesis**

**on ..... (۱۴)**

**Subject: (۱۴)**

**(text ۱۴)**

**By: (۱۴)**

**EVALUATED AND APPROVED BY THE THESIS COMMITTEE AS: (۱۴)**

**..... (Ph.D) Advisor (۱۴)**

**..... (Ph.D) Consulting Advisor (۱۴)**

**..... (Ph.D) Judge Master (۱۴)**

**Head of Complementary Educations (۱۴)**

**(.....Part) (Ph.D) (۱۴)**

**Research Administration (۱۴)**

**..... (Ph. D) (۱۴)**

**Summer ۲۰۰۸ (۱۴)**

## دانشجویان محترم توجه فرمایید

نمونه های صفحه

۱. چيسم اله الرحمن الرحيم
۲. تقديم به
۳. سپاسگزارى
۴. منشور اخلاقى
۵. تعهدنامه اصالت پايان نامه

در مراکزى كه خدمات صحافى را انجام ميدهند بصورت آماده ميباشد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
.....	چکیده
.....	مقدمه
	فصل اول : کلیات : کلیات
.....	..... ۱-۱
.....	..... ۲-۱
.....	..... ۳-۱
	فصل دوم : پیشینه تحقیق
.....	..... ۱-۲
.....	..... ۲-۲
	فصل سوم : روش کار و تحقیق
.....	..... ۱-۳
.....	..... ۲-۳
	فصل چهارم : نتایج
.....	..... ۱-۴
.....	..... ۱-۴
	فصل پنجم : نتیجه گیری و پیشنهادات
.....	نتیجه گیری
.....	پیشنهادات
.....	پیوست ها
	منابع و ماخذ :
.....	فهرست منابع فارسی
.....	فهرست منابع انگلیسی
.....	فهرست نام ها
.....	چکیده انگلیسی

نمونه صفحه فهرست جدول ها

فهرست جدول ها

صفحه

عنوان

.....	جدول :	۰۱-۱
.....	جدول :	۰۲-۱
.....	جدول :	۰۳-۱
.....	جدول :	۰۱-۲
.....	جدول :	۰۲-۲
.....	جدول :	۰۱-۳
.....	جدول :	۰۲-۳
.....	جدول :	۰۱-۴
.....	جدول :	۰۲-۴

نمونه صفحه فهرست نمودار ها

فهرست نمودار ها

صفحه

عنوان

.....	نمودار :	۰۱-۱
.....	نمودار :	۰۲-۱
.....	نمودار :	۰۱-۲
.....	نمودار :	۰۲-۲
.....	نمودار :	۰۱-۳
.....	نمودار :	۰۲-۳
.....	نمودار :	۰۱-۴
.....	نمودار :	۰۲-۴

نمونه صفحه فهرست شکل ها

فهرست شکل ها

صفحه

عنوان

.....	شکل : ۰۱-۱
.....	شکل : ۰۲-۱
.....	شکل : ۰۱-۲
.....	شکل : ۰۲-۲
.....	شکل : ۰۱-۳
.....	شکل : ۰۲-۳
.....	شکل : ۰۱-۴
.....	شکل : ۰۲-۴

نمونه صفحه فهرست نقشه ها

فهرست نقشه ها

صفحه

عنوان

.....	نقشه : ۰۱-۱
.....	نقشه : ۰۲-۱
.....	نقشه : ۰۱-۲
.....	نقشه : ۰۲-۲
.....	نقشه : ۰۱-۳
.....	نقشه : ۰۲-۳
.....	نقشه : ۰۱-۴
.....	نقشه : ۰۲-۴



## چکیده :

چکیده می بایست حداکثر ۲۵۰ کلمه باشد.

سنبل الطیب گیاهی است علفی و چند ساله که از گیاهان دارویی به شمار می آید. گیاه سنبل الطیب بومی اروپا قسمتی از آسیا بوده و در سال های اخیر اثرات داروشناختی متعددی از این گیاه گزارش شده است. این تحقیق اثر عصاره آبی-الکلی این گیاه بر روی حافظه و یادگیری احترازی غیر فعال بررسی شد.

در این مطالعه از ۴۰ سر موش رت نر بالغ نژاد ویستارکه از مرکز پرورش حیوانات دانشگاه علوم پزشکی شیراز با وزن تقریبی ۲۰۰ تا ۱۸۰ گرم تهیه شدند استفاده گردید. حیوانات به ۵ گروه ۸ تایی گروه بندی شدند. گروه کنترل (حلال یا دارویی را دریافت نکردند)، گروه شاهد (دریافت کننده حلال دارو)، گروه تیمار با دوز حداقل دارو (دریافت کننده محلول ۵۰ mg/kg)، گروه تیمار با دوز متوسط دارو (دریافت کننده محلول ۱۰۰ mg/kg)، گروه تیمار با دوز حداکثر دارو (دریافت کننده محلول ۲۰۰ mg/kg).

عصاره سنبل الطیب در سرم فیزیولوژی به روش پرکولاسیون در سه غلظت متفاوت ۵۰ و ۱۰۰ و ۲۰۰ mg/kg انتخاب تهیه گردید که طی یک دوره ۷ روزه به حیوانات بصورت درون صفاقی تزریق شد. سپس جلسه سازش و آموزش با استفاده دستگاه شاتل باکس برگزار شد.

نتایج حاصل از این آزمایش نشان داد که گروه های آزمون نسبت به گروه کنترل و شاهد در پایان آزمایش افزایش وزن داشتند اما این افزایش معنا دار نبود. گروه های آزمون نسبت به گروه کنترل و شاهد در مدت زمان تاخیر در اولین ورود به اتاق تاریک (STL) کاهش معنا داری را نشان دادند. با روش آماری T-test تحلیل شد. ( $P \leq 0/05$ ) نتایج نشان داد که تقویت حافظه در گروه های دریافت کننده دوزهای ۲۰۰ mg/kg عصاره گیاه کاهش معنی داری نسبت به گروه کنترل نشان دادند.

کلمات کلیدی: سنبل طیب، حافظه و یادگیری، رت، یادگیری احترازی غیر فعال

مقدمه:

یادگیری و حافظه از جمله توانایی های بسیار مهم عصبی محسوب می شوند که بدون آنها زندگی فرد مختل می شود. فهم مکانیسم های دخیل در حافظه و یادگیری ذهن بسیاری از متخصصین علوم اعصاب را به خود مشغول داشته است. با وجود مطالعات زیادی که در این زمینه صورت گرفته است هنوز تمامی ابعاد آن به خوبی شناخته نشده است. سیستم های زیادی در ایجاد حافظه و یادگیری دخیل هستند. برای مثال در مطالعات زیادی نشان داده شده است که داروهای تحریک کننده سیستم کولینرژیک، اثرات مثبت روی حافظه داشته اند (۱۴ و ۲). در حالیکه داروهای آنتی کولینرژیک، داروهای بیهوشی و... دارای اثرات منفی بر حافظه هستند (۱۲). به دلیل عوارض جانبی که این داروها بر بدن دارند وجود هزینه های بالای برخی از این داروها برای درمان بیماریهای مربوط به سیستم اعصاب مرکزی و اختلالات یادگیری و حافظه توجه بیشتری به استفاده از گیاهان دارویی معطوف شده است. یکی از گیاهان دارویی که از نظر درمانی در طب سنتی بسیار مورد توجه می باشد گیاه سنبل الطیب است. نام علمی این گیاه *Valeriana officinalis L.* است که شامل سه واریته به نام های لاتیفولیا، مدیا و تینولیا می باشد. سنبل الطیب گیاهی است علفی دارای ساقه قوی به ارتفاع ۰/۵ تا ۱/۵ که گاهی ارتفاع آن تا ۲ متر می رسد. این گیاه به حالت خودرو در جنگلهای کم درخت می روید و بومی آسیای میانه می باشد. ریشه و ریزوم آن دارای تانن، گلوکز، اسیدفرمیک، اسید استیک و مقدار زیادی منگنز است که این ریزوم های استوانه ای و ریشه های افشان بصورت متصل به ریزوم به رنگ قهوه ای روشن در بازار عرضه می شوند (۱۳). آنچه قسمت اعظم استفاده از این گیاه را در طب امروز شامل می شود اثر خواب آوری و ضد اسپاسم و گاهی در درمان مواردی چون بی قراری، بی خوابی ناشی از فشار عصبی، کولیت های لوله گوارشی مورد استفاده قرار می گیرد. بعنوان مثال در طب سنتی آفریقایی بعنوان یک درمان برای صرع، هیستری، استفاده می شود. از این گیاه در درمان سردرد، میگرن، تشنج، دفع گاز معده، اسپاسم، سکسکه های مداوم، درد معده، اختلالات یابسیگی، سرگیجه، کاهنده مقدار ادرار مبتلایان به دیابت، ضد اضطراب، رفع بی خوابی، پابن آورنده فشارخون ذکر شده است (۸).

سنبل الطیب محتوی ترکیبات شیمیایی متعددی از جمله ترکیبات لیپیدی، ترکیبات حاوی نیتروژن، ترکیبات فنلی و ترکیبات ترپنوییدی می باشد که از این گیاه استخراج می شود بطوری که ترکیبات حاوی نیتروژن (اسیدهای آمینه) و ترکیبات ترپنوییدی (والپوتریات و برنثول) بر روی سیستم اعصاب مرکزی موثرند (۱۱). این احتمال وجود دارد که عصاره سنبل الطیب بتواند از طریق سیستم کولینرژیک و گابا ارژیک بر حافظه و یادگیری تاثیر بگذارند. لذا با توجه به بررسی های صورت گرفته اثر عصاره آبی - الکلی این گیاه بر روی یادگیری و حافظه به کمک یکی از تکنیک های مرسوم (یادگیری احترازی غیرفعال) در موش های رت نژاد ویستار مورد بررسی قرار گرفت.

### نمونه صفحه فهرست منابع فارسی

#### فهرست منابع فارسی

(روش فهرست نویسی با نظر مدیر گروه قابل تغییر است)

۱. احمدی، ن.، ۱۳۶۳، فیزیولوژی گیاهی، تهران، مرکز نشر دانشگاهی.
۲. رنجبر، ع.م.، ۱۳۶۷، اثر فاصله ردیف و تراکم بوته بر عملکرد و اجزای عملکرد دانه دورقم سویا، مجله علوم کشاورزی ایران، جلد ۱۹، شماره های ۱ و ۲، ص ۲۹ تا ۳۰.
۳. عرشی، ی. و جعفری، م.، ۱۳۶۷، گزارش بررسی آفتابگردان، مؤسسه اصلاح تهیه نهال و بذر کرج، بخش تحقیقات دانه های روغنی.
۴. عرشی، ی.، ۱۳۷۱، گزارش پژوهشی آفتابگردان، مؤسسه تحقیقات اصلاح و تهیه نهال و بذر کرج، بخش تحقیقات دانه های روغنی، ص ۴۸ تا ۶۰.
۵. کامرانی، ر.، ۱۳۶۷، ارزیابی عملکرد و شاخص های رشد دورقم سویا در دو منطقه لورک- نجف آباد و چهار تخته شهرکرد، پایان نامه کارشناسی ارشد «زراعت»، دانشگاه صنعتی اصفهان، دانشکده کشاورزی، ص ۲۰ تا ۵۰.

### نمونه صفحه فهرست منابع انگلیسی

#### فهرست منابع انگلیسی

(روش فهرست نویسی با نظر مدیر گروه قابل تغییر است)

- ۵- Akhondzadeh Sh, Kashani L, Fotouhi A, Jarvandi S, Mobasheri M, Moin M, et al. Comparision of *Lavendula angustifolia* Mill Tincture and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized trail. J Prog Neuropsychopharmacol. Biol. Psychiatry, ۲۰۰۳, Feb, ۲۷(۱), ۱۲۳-۷
- ۶- Blanco M.M, Costa C.A.R.A, Freire\ A.O, Santos J.G, Costa M, Neurobehavioral effect of essential oil of *Cymbopogon citratus* in mice, J Phytomedicine. ۲۰۰۹. ۱۶. ۲۶۵-۲۷۰

نمونه صفحه فهرست نام ها

**الف**

۱۷۸-۲۴-۱	آدلبرگ ، ای . اِ
۱۹۳-۱۷-۱۲	آذین، مهرداد
۱۵۴-۳۲-۱۵	آلشین ، اِ . ای .

**ب**

۱۷۰-۱۴-۴	بارتون، ل.ل.
۱۲۰-۱۸-۱۴	باکوس، م.پ.

**ج**

۱۲۱-۴۲-۱۷	جوادی، غلامرضا
-----------	----------------

**م**

۱۶۸-۷۳-۵۹-۸	معظمی ، نسرین
-------------	---------------

نمونه صفحه فهرست چکیده انگلیسی

**Abstract**

*Valeriana officinalis L.* is a multi-year grass plant among medical plants. It is native of Europe and a part of Asia whose various medical effects have been reported in recent years.

The present research investigates the water-alcohol effect of Hyacinth accord on memory with passive avoidance learning. It uses ۴۰ male Wistar rat's heads with. Weight of ۱۸۰-۲۰۰ g from Shiraz Medical University animals training center.

The animals were grouped into five ۸-member groups, i.e. The control group (not receiving any solvent or drug), the sham group (receiving the solvent drug), the treatment group (with minimum drug receiving ۵۰ mg/kg solution), the treatment group with average drug dose (receiving ۱۰۰ mg/kg bw) and the treatment group with maximum drug dose (receiving ۲۰۰ mg/kg solution).

*Valeriana officinalis L.* extract was selected in physiology serum with pecculation method in three different concentrations, i.e. ۵۰, ۱۰۰ and ۲۰۰ mg/kg being given Intraperitoneally to the animals during a ۷-day period. Then the adaptation and learning session was held using shuttle box device.

The results of the test indicated that at the end of the experiment, the experimental groups had gained weight in comparison with the control and sham group, however it was not significant. Results showed that memory reinforcement in the groups receiving ۱۰۰ and ۲۰۰ mg/kg of the extract had a meaningful weight loss in comparison with the control group.

**Keywords:** *Valeriana officinalis L.*, memory and learning, rat, passive avoidance learnin

## چند نکته ضروری :

۱. پس از اتمام نگارش پایان نامه و تایید استاد راهنما و مشاور، یک نسخه پرینت شده به مدیر گروه تحویل داده شود تا جهت تعیین تاریخ دفاع اقدام گردد.
۲. دانشجویان محترم توجه فرمایید که مدارک مورد نیاز در فرم شماره ۱۶ قرار داده شده است و لازم می باشد با دقت کامل فرم ها پرینت گردیده و به اینجانب سعید نعمت الهی تحویل داده شود تا روز و ساعت دفاع را مشخص گردد.

نظر خود را در رابطه با تهیه این شیوه نامه به اینجانب سعید نعمت الهی اعلام فرمایید

با تشکر از شما دانشجویان محترم و شریف برایتان از خداوند متعال ارزوی موفقیت را دارم

تهیه و تنظیم کننده : سعید نعمت الهی

کارشناس امور پژوهشی تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

نسخه : مورخ ۹۳/۰۵/۱۰